

MENÚ SIN CARNE - NOVIEMBRE 2025 - A020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
00254 - Fideuá vegetal esp. Sin alergen 03085 - Filete de merluza con pisto (4) Postre	00214 - Judías pintas estofadas con hortalizas (12) 01316 - Tortilla de patata con 00158 - ensalada de maíz y zanahoria (3) Postre	00005 - Arroz con tomate 00296 - Salmón a las finas hierbas con 00550 - ensalada de lechuga y zanahoria (4) Postre	01356 - Sopa de verduras con fideos esp. Sin alergen 00209 - Complemento del cocido (sin carne) (12) Postre	00491 - Menestra de verduras rehogadas 00431 - Nuggets vegetales con patatas (6,12) Postre
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
00210 - Lentejas ECO estofadas con verduras (calabacín, zanahoria, cebolla, tomate) (12) 02098 - Tortilla francesa con tomate asado (3) Postre	00381 - Crema de calabacín y puerros (12) 03682 - Bacalao al ajillo y pimentón con arroz integral (2,4,14) Postre	00274 - Patatas guisadas con verduras (12) 00169 - Tortilla francesa con champiñones Postre	01954 - Spaguettis pomodoro (1,3,6,10) 00300 - Filete de merluza a la andaluza con 00549 - ensalada de lechuga y tomate (1,4,6,10) Postre	NO <u>LECTIVO</u>
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
02913 - Arroz milanese (sin alergen) 01789 - Filete de pescadilla en sanfaina (4) Postre	00221 - Judías blancas ECO estofadas con verduras (12) 03081 - Tortillón de calabacín con 00548 - ensalada de lechuga y maíz (3) Postre	00480 - Crema de brócoli (12) 00431 - Nuggets vegetales con patatas (6,12) Postre	01356 - Sopa de verduras con fideos esp. Sin alergen 00209 - Complemento del cocido (sin carne) (12) Postre	00412 - Crema de verduras (patata, judías verdes, zanahoria, calabacín, puerro) (12) 02012 - Palometa a la bilbaína (2,4,14) Postre
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
00210 - Lentejas ECO estofadas con verduras (calabacín, zanahoria, cebolla, tomate) (12) 00190 - Tortilla española con tomate grillé (3) Postre	00232 - Guisantes rehogados con patatita (12) 01649 - Hamburguesa vegetal con jardinera (6,12) Postre	00234 - Pasta con tomate (1,3,6,10) 00892 - Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre	00406 - Crema de calabaza y zanahoria (12) 00441 - Albóndigas vegetales en salsa con patatas (6,12) Postre	00214 - Judías pintas con verduras (12) 03683 - Rodaja de merluza rebozada con arroz blanco (1,2,3,4,6,7,14) Postre

Todas las comidas se acompañarán de pan y agua. En la elaboración de los menús se utiliza legumbres y pastas de producción ecológica y aceite de oliva.
Postres: martes, miércoles, jueves fruta de temporada; lunes y viernes lácteo (de soja si procede).
Alergenos: **GLUTEN (1), CRUSTACEOS (2), HUEVO (3), PESCADO (4), CACAHUETE (5), SOJA (6), LECHE (7), FRUTOS DE CASCARA (8), APIO (9), MOSTAZA (10), SÉSAMO (11), SULFITOS (12), ALTRAMUCES (13), MOLUSCOS (14)**