



TRATAMIENTO DE LA PEDICULOSIS (PIOJOS)

Los piojos son parásitos que habitan exclusivamente la cabeza humana y se contagian muy fácilmente por contacto directo. Son incapaces de volar o saltar, pero se mueven muy rápido de cabeza a cabeza o a través de objetos (pines, gorras, etc.)

Para mantener el brote bajo control pedimos su colaboración y les recomendamos que sigan las siguientes recomendaciones:

Diagnóstico

La detección precoz agiliza el proceso de eliminación de los piojos.

El principal síntoma de la presencia de piojos en la cabeza son los picores. Sin embargo, aunque no es lo habitual, puede existir infestación sin que el niño haya manifestado picores.

Para comprobar la presencia de piojos o liendres se debe examinar el cabello detenidamente para con ayuda de una lendreras o peine de púas estrechas. Los piojos pueden ser difíciles de detectar debido a su pequeño tamaño y su movilidad por lo que resulta más fácil distinguir sus liendres, pequeños huevos de color blanquecino que se encuentran adheridos a la base del pelo.

Es importante comprobar si se ha producido contagio entre las personas cercanas, tanto en niños como en adultos para evitar siguientes contagios.

Tratamiento

Si detectamos piojos el primer paso es no alarmarse y tranquilizar a su hijo. Los piojos afectan a personas de cualquier edad, aunque son los niños, por sus hábitos, los que más riesgo de contagio tienen. Su presencia no está relacionada con la suciedad por lo que se trata simplemente de prepararse para afrontarlo con naturalidad.

Un tratamiento pediculicida eficaz se basa en tres pasos básicos:

1. Eliminar los piojos

Aplicar la loción anti piojos sobre el pelo seco siguiendo las instrucciones del producto detenidamente.

2. Retirar piojos y liendres muertos

Para ello se recomienda el uso de una lendreras o peine de púas estrechas. Además, existen productos específicamente desarrollados para facilitar la eliminación mecánica a base de



Consejería de Educación, Ciencia y Cultura
CEIP Ramón y Cajal
C/ Quiñon 18, 45212 Lominchar
Teléfono: 925558033, correo electrónico: 45001234.cp@edu.jccm.es

ingredientes que disuelven la sustancia que hace que las liendres resultan tan difíciles de extraer.

3. Proteger de nuevos contagios

Una vez realizados los pasos anteriores, se recomienda utilizar un producto repelente siempre que exista riesgo de contagio.

IMPORTANTE: Ningún producto elimina al 100% las liendres. Por ello se recomienda repetir el tratamiento al cabo de 7-10 días, tiempo de incubación necesario para que los huevos eclosionen y se conviertan en piojos.

Recomendaciones

- Evita el intercambio de cepillos, peines, bufandas, gorras y toallas mientras exista riesgo de contagio.
- Si tiene el pelo largo es mejor que lo lleve recogido, con la nuca despejada es más difícil que vuelva a tener piojos.
- Lava todos los objetos que han tenido contacto con la cabeza con agua bien caliente.
- Y recuerda que avisando al colegio y a tu entorno ayudarás a prevenir el contagio de otros niños.

Gracias por su colaboración.