

MENÚ SIN HUEVO - NOVIEMBRE 2023 - A003

Postres: lunes, martes, miércoles, jueves fruta de temporada; viernes lácteo (de soja si procede).

		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Día 1	Día 2	Día 3
		FESTIVO	Lentejas campesinas con verduras (calabacín, zanahoria, cebolla, tomate) (12) <u>Salchichas de pavo con ensalada de tomate natural</u> (6) Postre y pan	Judías verdes rehogadas con cebolla y ajito Cinta de lomo con patatas dado (12) Postre y pan
LUNES	MARTES	Día 8	Día 9	Día 10
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
<u>Espirales esp. Sin alergenicos con tomate y bacon</u> Bacalao en salsa verde (cebolla y perejil) con guisantes (2,4,14) Postre y pan	Crema de brócoli (12) Pollo asado a las finas hierbas con guarnición de arroz Postre y pan	Guiso de patatas con ragout de ternera (12) Varitas de merluza con ensalada de lechuga y maíz (1,4) Postre y pan	<u>Sopa de fideos esp. Sin alergenicos</u> Magro de cerdo a la riojana (pimiento, cebolla, tomate) c/patatas cuadro al horno (12) Postre y pan	Judías blancas ECO estofadas (12) <u>Filete de pollo con ensalada de tomate</u> Postre y pan
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Menestra de verduras rehogadas Albóndigas mixta en salsa con patatas a las finas hierbas (6,12) Postre y pan	Paella vegetal (cebolla, zanahoria, calabacín) Filete de caballa con pisto (tomate, cebolla, pimiento, calabacín) (2,4,14) Postre y pan	<u>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras con fideos esp sin alergenicos)</u> Complemento: garbanzos ECO, verduras, ternera, ave, chorizo (12) Postre y pan	Puré de calabacín y puerros (12) Filete de pescadilla a la marinera con zanahorias (2,4,14) Postre y pan	Lentejas ECO campesinas (cebolla, pimiento, zanahoria, tomate) (12) <u>Lacón al horno con ens. Lechuga y maíz</u> Postre y pan
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Guisantes rehogados con cebollita Carcamusa toleda con patatas (12) Postre y pan	<u>Pasta esp. Sin alergenicos con tomate y albahaca</u> Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (4) Postre y pan	Alubias pintas con verduras (calabacín, zanahoria, pimiento, cebolla) (12) <u>Cinta de lomo con ensalada de tomate</u> Postre y pan	Crema de calabaza y boniato (12) Roti de pavo con patata asada con cebollino (6,12) Postre y pan	Arroz Pilaf (cebolla, pimiento, calabacín, zanahoria) Bacalao a la bilbaína con verduritas (2,4,14) Postre y pan
Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	
Lentejas ECO guisadas con chorizo (cebolla, pimiento, zanahoria, tomate) (12) Contra de pollo a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Postre y pan	Crema de verduras (12) Filete de merluza a la andaluza con ensalada de tomate (1,4) Postre y pan	Arroz con tomate <u>Ragout de ternera con daditos de calabacín</u> Postre y pan	<u>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras con fideos esp sin alergenicos)</u> Complemento: garbanzos ECO, verduras, ternera, ave, chorizo (12) Postre y pan	



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos