

Lunes

3
Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

10
Potaje de Lentejas con Calabaza
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

17
Sopa de Picadillo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

24
Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

31

Martes

4
Crema de Zanahoria
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

11
Crema de Verdura
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

18
Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

25
Lentejas con Verduras
Tortilla de Patata y Cebolla
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

5
Lentejas Guisadas con Carne
Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

12
Cazuela de Patatas con Bacalao
Pavo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

26
Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

6
Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

13
Espaguetis Boloñesa
Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

20
Coditos con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

27
Crema Hortelana
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

7
Macarrones con Tomate y Albahaca
Salmón al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14
Arroz con Tomate
Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

21
Garbanzos con Arroz
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

28
Lacitos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.